

Drodzy Rodzice i Opiekunowie, dla Państwa wygody, poniżej zamieściliśmy nasze sugestie dotyczące bagażu letniego, w jaki należy zaopatrzyć dzieci wyjeżdżające na kolonie letnie Caritas Diecezji Legnickiej.



Polecamy przy pakowaniu bagażu pomagać, a nie zastępować kolonisty. Samodzielne pakowanie spowoduje, że nasza pociecha będzie wiedziała co zabiera i gdzie to ma, w jakiej ilości i po co to w ogóle zostało spakowane.

Na drogę warto zabrać plecaczek, najlepiej ten sam, który przyda się na wycieczki. Na drogę wystarczy woda do picia, bułki, ewentualnie batonik. Do tego chusteczki higieniczne oraz coś na umilenie podróży, np. do poczytania. Nie polecamy czekoladek, chipsów i paluszków, ponieważ najczęściej wzmagają pragnienie lub mdłości, no i brudzą.

STREFA HIGIENY

Często podczas kolonii dzieci uznają, że kąpiel w morzu ze spokojem zastępuje prysznic, pastę do zębów należy oszczędzać na zieloną noc, a mydło najlepiej wygląda zapakowane w papierek. Do tego czas w łazience to wielka nuda, czyli zmarnowany czas – przecież jest tyle ciekawszych rzeczy do robienia. Postaramy się nad tym zapanować. Nie mniej sugerujemy, aby ułatwiać dzieciom zadanie i przygotować:

- szczoteczkę do zębów/pasta do zębów,
- mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- żel pod prysznic,
- szampon do włosów,
- szczotkę do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki kąpielowe: 2 sztuki najlepiej z uchwytem
- ręcznik plażowy (proszę pamiętać, że jeśli nie ma pogody wszystko bardzo wolno schnie),
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli dziecko używa,
- chusteczki higieniczne,
- worki na brudną bieliznę/odzież.

STREFA ODZIEŻY

Ponieważ podczas kolonii dla dzieci liczy się głównie doskonała zabawa, większość z nich zazwyczaj nie dba o to, czy rękaw znalazł się w zupie, farby na koszulce, a błoto na spodniach. Sugerujemy wygodne i niedrogie ubrania na co dzień, których zarówno Państwu, jak i dzieciom nie będzie szkoda w przypadku zabrudzenia czy nawet zagubienia. Do tego wystarczy jeden ładny komplet na dyskotekę, odpowiedni strój do zajęć na świeżym powietrzu oraz sportowych. Ilość ubrań uzależniona od tendencji do brudzenia. Nasza propozycja:

- bielizna na każdy dzień pobytu – raczej nie wierzymy, że dzieci będą miały ochotę prać,
- skarpetki, kilka par na zmianę,

NIEZBĘDNIK KOLONIJNY

- koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- koszulki na ramiączkach na wielkie upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki),
- cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka),
- kurtka przeciwdeszczowa, płaszcz przeciwdeszczowy,
- koniecznie czapka, kapelusz lub chustka chroniące przed słońcem,
- strój kąpielowy,
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki pod prysznic/basen).

AKCESORIA

- okulary przeciwsłoneczne,
- aparat ortodontyczny jeśli dziecko nosi,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna,
- krem z filtrem,
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- mały plecak na wycieczki,
- kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców.

Drodzy rodzice/opiekunowie! Dobro dzieci jest dla nas najważniejsze. W związku z tym prosimy, aby wszystkie uwagi odnośnie zdrowia dziecka zostały przekazane zarówno w karcie kwalifikacyjnej, jak i podczas zbiórki wychowawcom czy kierownikowi wypoczynku. Jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki, prosimy o spakowanie ich wraz z opisem:

*imię i nazwisko dziecka, dawkowanie leku,
zgoda na podawanie leku dziecku przez kierownika wypoczynku.*

Dobrze zatroszczyć się o to, aby pociechy miały łatwość w pakowaniu się do drogi powrotnej. **Dlatego powinno się je wyposażać w małą „ściągę” – listę rzeczy, które powinny znaleźć się w bagażu.**

Drodzy Rodzice, pamiętajcie! Bagaż nie powinien być większy od dziecka – pakujemy tylko najpotrzebniejsze rzeczy.

Konieczn**ie zabieramy: dużo zdrowego rozsądku, dobry humor oraz pozytywne nastawienie!**

Nie zabieramy: agresji, rzeczy niebezpiecznych, drogich przedmiotów.

KOMÓRKA – TABLET ITP.?

Zastanawiając się, czy sprzęt elektroniczny powinien trafić do bagażu dziecka, trzeba sobie odpowiedzieć na jedno fundamentalne pytanie:

Po co dziecko jedzie na kolonie?

Przecież nie po to, żeby mogło pooglądać filmiki na YouTube. Pakowanie dziecku sprzętów typu: laptop, tablet czy smartfon niszczy całą ideę kolonii. Dzieci zamiast cieszyć się swoją obecnością, cieszą się gramy na komórce. Urządzenia te mają również dostęp do Internetu, z którego nie każde dziecko potrafi racjonalnie korzystać, a gdy zostanie od niego oderwane, wygląda jak wygasająca lampa, która traci źródło energii i bodźców.

Drodzy Rodzice, pamiętajcie! Jeśli nie ma tych sprzętów, wszystko jest łatwiejsze, a nawiązywanie więzi i czerpanie przyjemności z proponowanych zajęć przychodzi naturalnie.

Wszelkie sprzęty typu małe AGD, takie jak suszarki, lokówki, prostownice, opiekacze do kanapek i inne, nie są potrzebne podczas wakacyjnego wypoczynku. Prosimy o niepakowanie ich, ponieważ korzystanie z nich jest niezgodne z regulaminem ośrodka.

U W A G A !!!

Przypominamy, że dzieciom, które chorują na chorobę lokomocyjną należy podać leki co najmniej 30-60 min. przed wyjazdem oraz zaopatrzyć je w porcję leków na czas wycieczek, a także drogi powrotnej.

ŻYCZYMY WSPANIAŁEJ ZABAWY I UDANEGO WYPOCZYNKU !!!